



UČENJE NA DALJINU

Savjeti za učenike

Mjesto za učenje

- Nastoji učiti na istom mjestu
- Mjesto za učenje mora biti mirno mjesto u tvom domu
- Radno mjesto mora biti uredno
- Na stolu trebaš imati knjige za predmet koji učiš i uređaj putem kojeg pratiš nastavu na daljinu
- Ako te ukućani ometaju prilikom gledanja nastave na daljinu možeš koristiti slušalice



Planiranje

- Svaki dan planiraj vrijeme za praćenje nastave na daljinu, rješavanje zadataka i domaće zadaće te ponavljanje
- Nemoj zaboraviti planirati vrijeme za odmor
- Na poseban papir zapiši sve važne rokove (npr. rok za predaju zadatka iz hrvatskog jezika)
- 10 minuta prije predviđenog početka za učenje popij vode, prošeći sobom i pripremi sav potreban pribor



Aktivno učenje na daljinu

1. Pogledaj dnevni plan i raspored predmeta
2. Pripremi udžbenike i bilježnice za predmete koje imaš taj dan
3. Pogledaj zadatke i materijale koje su ti poslali učitelji/ice
4. Napravi plan kojim redosljedom ćeš rješavati zadatke tj. predmete
5. Kada odabereš predmet (npr. matematika) pažljivo prouči što je učitelj/učiteljica napisala u virtualnoj učionici
6. Pažljivo pročitaj sve što u udžbeniku piše vezano uz temu (slike, tablice...)
7. Prepiši plan ploče koji ti je učitelj/ica poslao/la
8. Napiši bilješke, istakni najvažnije definicije, pojmove, godine
9. Prisjeti se kako bi izgledao sat da si u školi na nastavi
10. Sada možeš riješiti zadatke
11. Odgovore na pitanja potraži u tekstu u udžbeniku
12. Ako ti nešto nije jasno provjeri sa svojim kolegama u razredu, pitaj ukućane, pronadi dodatne materijale na Internetu ili pitaj učitelja/icu za pomoć i pojašnjenje
13. Kada riješiš sve iz jednog predmeta, napravi aktivnu pauzu od 10 do 15 minuta (npr. vježbaj, prošeći stanom/kućom, slušaj glazbu)
14. Sada možeš prijeći na učenje idućeg predmeta
15. Na kraju učenja, ako si sve zadatke uspješno riješio/la, nagradi se (čokolada, serija, film, video igra)



Za kraj...

- Redovito provjeravaj poruke i obavijesti razrednika/ce i učitelja/ica
- Pazi na zamku učenja pomoću mobitela/tableta/računala - ne gubi vrijeme igrajući video igre ili dopisivanjem s prijateljima
- U virtualnoj učionici pripazi na pravila ponašanja
- Nastavu na daljinu prihvati kao novi i zanimljivi način učenja
- Zapamti: ti odlučuješ što ćeš, kada i kako učiti i zbog toga si sam/a odgovoran/na za svoj uspjeh.



Pripremila: psihologinja Ivana Pugar



OSNOVNA ŠKOLA ANTUNA GUSTAVA MATOŠA
ALEJA ANTUNA AUGUSTINČIĆA 12
ZAGREB