

KAKO RAZGOVARATI S DJECOM O KORONA VIRUSU?

SAVJETI ZA RODITELJE

1

INFORMIRAJTE SE

- Važno je da ste Vi informirani
- Informirajte se na službenim stranicama
- Pripazite na lažne vijesti i informacije
- Ograničite informiranje o korona virusu na dva do tri puta dnevno
- Provjerite što dijete zna o korona virusu

2

ŠTO JE KORONA VIRUS?

- Djeca imaju pravo na informacije
- Koristite jezik koji je prilagođen njihovom uzrastu
- Odgovarajte kratko i jasno
- Dopustite djeci da izraze osjećaje i razgovarajte o njima
- Djeci normalizirajte situaciju i pružite podršku

3

PRAVILA PONAŠANJA

- Svojim ponašanjem budite primjer djetetu
- Postavite jasna i kratka pravila ponašanja vezana uz prevenciju (npr. pranje ruku)
- Objasnite djeci zašto je važno poštivanje pravila

4

ORGANIZIRANJE DANA

- Važno je da djeca imaju dnevnu rutinu. Isplanirajte vrijeme za učenje i odmor
- Osigurajte djetetu mjesto za učenje
- Podsjetite dijete na dogovoreni plan
- Održite obiteljsku rutinu (kućanski poslovi, spavanje)
- Iskoristite situaciju za kvalitetno provođenje vremena sa svojom djecom (društvene igre, čitanje priče, kreativni radovi)

KORISNE POVEZNICE

UNICEF

Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Koronavirus.hr

priredila: psihologinja Ivana Pugar



OSNOVNA ŠKOLA ANTUNA GUSTAVA MATOŠA
ALEJA ANTUNA AUGUSTINČIĆA 12
ZAGREB