



UČENJE NA DALJINU

Savjeti za učenike

Mjesto za učenje



- Nastoji učiti na istom mjestu
- Mjesto za učenje mora biti mirno mjesto u tvom domu
- Radno mjesto treba biti uredno, a na stolu trebaš imati knjige za predmet koji učiš i uređaj putem kojeg pratiš nastavu na daljinu
- Ako te ukućani ometaju prilikom gledanja nastave na daljinu možeš koristiti slušalice

Planiranje



- Svaki dan planiraj vrijeme za praćenje nastave na daljinu, rješavanje zadataka i domaće zadaće te ponavljanje
- Nemoj zaboraviti planirati vrijeme za odmor
- Na poseban papir zapiši sve važne rokove (npr. rok za predaju zadatka iz hrvatskog jezika)
- 10 minuta prije predviđenog početka za učenje popij vode, prošeći stanom/kućom i pripremi sav potreban pribor

Aktivno učenje na daljinu



1. Pogledaj dnevni plan i raspored predmeta
2. Pripremi udžbenike i bilježnice za predmete koje imaš taj dan
3. Prati televizijsku nastavu i piši bilješke, kasnije će ti biti lakše to naučiti
4. Pogledaj zadatke i materijale koje su ti poslali učitelji
5. Napravi plan kojim ćeš redosljedom rješavati zadatke tj. predmete
6. Kada odabereš predmet (npr. matematika) pažljivo prouči što je učitelj/ica napisao/la u virtualnoj učionici
7. Pažljivo pročitaj sve što u udžbeniku piše vezano uz temu (slike, tablice...)
8. Prepiši plan ploče koji ti je učitelj/ica poslao/la
9. Napiši bilješke, istakni najvažnije definicije, pojmove, godine
10. Prisjeti se kako bi izgledao nastavni sat da si u školi na nastavi
11. Sada možeš riješiti zadatke
12. Odgovore na pitanja potraži u tekstu u udžbeniku
13. Ako ti nešto nije jasno provjeri sa svojim kolegama u razredu, pitaj ukućane, pronadi dodatne materijale na Internetu ili pitaj učitelja/icu za pomoć i pojašnjenje
14. Kada riješiš sve iz jednog predmeta, napravi aktivnu pauzu od 10 do 15 minuta (npr. vježbaj, prošeći stanom/kućom, slušaj glazbu)
15. Sada možeš prijeći na učenje idućeg predmeta
16. Na kraju učenja, ako si sve zadatke uspješno riješio/la, nagradi se (npr. čokolada, serija, film, video igra)

Za kraj...



- Redovito provjeravaj poruke i obavijesti učitelja
- Pazi na zamku učenja na daljinu - ne gubi vrijeme igrajući video igre ili dopisivanjem s prijateljima
- U virtualnoj učionici pridržavaj se pravila ponašanja
- Nastavu na daljinu prihvati kao zanimljiv način učenja
- Zapamti: "Ti odlučuješ što ćeš, kada i kako učiti i zbog toga si sam/a odgovoran/na za svoj uspjeh."

Pripremila: psihologinja Ivana Pugar



OSNOVNA ŠKOLA ANTUNA GUSTAVA MATOŠA
ALEJA ANTUNA AUGUSTINČIĆA 12
ZAGREB